



Projektleder Anja Nielsen, bibliotekar Kirsten Kildegaard Rasmussen og boligsocial medarbejder Lasse Holm håber alle, at de snarest kan komme i kontakt med ældre borgere, som gerne vil være med til at afdække, hvad der skal til af tiltag og aktiviteter, for at de igen kan blive en del af et socialt og inkluderende fællesskab.  
Foto: Solveig Hansen

## Fællesskaber forbedrer livskvaliteten - også for ældre

**SKÆLSKØR.** Et nyt projekt via blandt andet Skælskør Bibliotek skal etablere fællesskaber for ældre med kultur som omdrejningspunkt. Målgruppen er de ældre, der ikke i forvejen er engageret i sociale fællesskaber, men som egentlig gerne kan og vil, men som lige skal have et velmenende skub i den rigtige retning

Af Solveig Hansen

**FÆLLESSKAB:** Som mennesker er vi som udgangspunkt sociale, og livet igennem indgår vi i diverse fællesskaber. Alligevel kan det ske, at man en dag sidder alene tilbage, selvom man egentlig gerne både kan og vil fællesskabet med andre.

Måske er arbejdslivet og kollegaerne lagt bag en, måske har sygdom ændret på relationerne eller ens ægtefælle er faldet bort. Årsagerne kan være mange, og for nogle indgår de i fællesskaber, som trods det sociale aspekt alligevel ikke er fyldestgørende eller giver mening for den enkelte.

**Lokalt engagement**

Det er den gruppe af ældre, som et nyt projekt under Tænketankens Fremtidens Biblioteker, gerne vil have i tale. Projektet er støttet af Velux Fonden, og i Skælskør er det Skælskør Bibliotek med bibliotekar Kirsten Kildegaard Rasmussen samt henholdsvis projektleder Anja Nielsen og boligsocial medarbejder Lasse Holm - begge fra Parkvejs- huset på vegne af Skælskør Boligselskab - som inden for nærmeste fremtid skal forsøge at få de ældre i tale, som på sigt kan være med til at klarlægge, hvilke tiltag og initiativer, der skal til for igen at få dem ind i et givende og inkluderende fællesskab.

**Hvad skal der til?**

»Vi vil rigtig gerne have bredt budskabet om, at vi efterlyser ældre borgere i Skælskør, som gerne vil fortælle os om deres hverdag, og om hvad der

skal til for at få dem til igen at involvere sig udadtil og indgå i sociale fællesskaber. Det er jo en målgruppe, som ikke nødvendigvis henvender sig af sig selv, så hvis der er nogen, der kender nogen, som det vil være relevant at kontakte, hører vi også meget gerne dette«, siger Anja Nielsen.

Hun er projektleder for den boligsociale helhedsplan under Skælskør Boligselskab, der er en del af Fællessekretariatet for i alt fire boligsociale helhedsplaner i Slagelse Kommune.

Til daglig sidder hun i Parkvejshuset på Parkvej i Skælskør, og her er man også velkommen til at henvende sig, hvis man ønsker at deltage i projektet på enten egen eller andres hånd.

**Nye fællesskaber skal opstå**

I første omgang vil enten Kirsten Kildegaard Rasmussen, Anja Nielsen og Lasse Holm kontakte den enkelte borger for at fortælle dem mere om projektet og forberede dem på et kommende interview, hvor målet er at afdække hvilke aktiviteter og fællesskaber, de ældre borgere savner i hverdagen. Det næste skridt er at undersøge og afprøve, hvordan det lokale bibliotek

på lang sigt kan støtte op om de nye fællesskaber.

**Ring nu**

»Skælskør er generelt kendetegnet ved stærke fællesskaber blandt ældre, men vi ved, at der også er nogen, der har brug for et lille skub for at komme ud af døren, hvilke kan have mange årsager«, fortæller Anja Nielsen, der opfordrer til at ringe til enten hende selv, Kirsten Kildegaard Rasmussen eller Lasse Holm snarest muligt, hvis man enten selv har lyst, eller kender nogen, der er relevante at kontakte.

**Det handler om livskvalitet**

»Flere undersøgelser fra både ind- og udland peger på, at deltagelse i kulturelle aktiviteter kan have en positiv virkning på de ældres livskvalitet«, lyder det blandt andet fra Tænketankens Fremtidens Biblioteker, der har søsat projektet, og som netop har de ældres livskvalitet på dagsordenen.

Anja Nielsen kan kontaktes på telefon 20 98 32 50, Lasse Holm på telefon 20 29 58 70 og Kirsten Kildegaard Rasmussen på telefon 58 57 54 55.

Og helst så hurtigt som muligt.

# 40 års march for Julemærkesagen

**SKÆLSKØR.** Gå en frisk juletur, og hjælp sårbare børn i Danmark til at genfinde glæden og selvtilliden. Søndag d. 4. december går det løs i Skælskør igen, når den traditionsrige Julemærkemarch for 40. gang samler ind til driften af landets fire Julemærkehjem

**MARCH:** Sidste år sikrede næsten 20.000 friske fodgængere og løbere på landsplan en kontant donation til Julemærkefonden på over 1.000.000 kroner - imponerende. I år er målet at overgå dette rundhåndede beløb, afslører Julemærkemarchen i Skælskør:

»Her i Skælskør vil vi gerne være med til at sikre sårbare børn i Danmark adgang til et bedre liv uden mobning og isolation. Hvis Julemærkemarchen i år når pænt over millionen, er det et fantastisk resultat, som vil kunne mærkes i Julemærkefondens husholdningskasse,« pointerer arrangøren.

Julemærkefonden er nemlig dybt afhængig af donationer og frivillige indsamlingsinitiativer, forklarer fondens direktør, Søren Ravn Jensen:

»Donationen og det utrættelige frivillige arbejde bag Julemærkemarchen har stor betydning for Julemærkefondens arbejde i Danmark. De fire Julemærkehjem dri-

ves nemlig hovedsageligt for indsamlede midler, mens det offentlige tilskud begrænser sig til fem procent af budgettet,« siger Søren Ravn Jensen, Julemærkefonden.

**En 40-årig vandrehistorie**

Julemærkemarchen så dagens lys i 1977. Siden da er der gennem årene kommet flere og flere startsteder til - i år er der 64 - og i alt er der blevet indsamlet tæt på 17 millioner kroner til driften af Julemærkehjemmene.

»Julemærkemarchen tjener mange gode formål foruden at samle ind til Julemærkefonden. Arrangementet sætter samtidig fokus på motion og samvær med andre. Mange bruger marchen som afsæt til en hyggelig julefrokost sammen med familie, kolleger eller venner - og flere og flere iklæder sig løbetøj og -sko og vælger at løbetræne i den gode sags tjeneste,« fortæller forstander Henrik Bøtkjær og medarrangør Karl Arvidson.

Som noget nyt fra sidste år foregår tilmelding udelukkende via hjemmesiden: www.julemaerkemarchen.dk, hvor det blandt andet er muligt at vælge startkort med diplom eller startkort med diplom og medalje. I forbindelse med køb af startkort går man ind på hjemmesiden og klikker på tilmelding. Derefter vælger man for Skælskør startsted nr. 37. Husk, at det også her er muligt at tilmelde hold, som traditionen er for mange. Det skal ske senest den 15. november.

Skælskør håber naturligvis på, som i de foregående mange år, at blive landets største startsted - gerne med op mod 2.000 deltagere.

»Vi håber, at rigtig mange igen i år vil bakke op om initiativet, for der står fortsat børn i kø til et ophold på et af de fire Julemærkehjem. Et ophold, hvor børnene bliver set, hørt og forstået. Et ophold, som for mange Julemærkebørn efterfølgende står som de vigtigste ti uger i deres liv.«

**Fredag den 4. nov.**  
lader vi propperne springe  
**ÅBNING AF ET ANDERLEDES**  
med lækre vine fra udsøgte

**kl. 10.00**  
og inviterer til  
**NYT OG VINHUS**  
vinhuse



På åbningsdagen kl. 10-17 byder vi på lidt godt til ganen og maven.

Vi tilbyder:

- Salg via butik
- Salg via webshop
- Egen import
- Vingaver
- Firmaløsninger
- Vinsmagning

**Åbningstider:**  
Fredag kl. 10 - 17  
Lørdag kl. 10 - 14

Lilleøvej 19  
4220 Korsør  
Tlf. 24 20 20 57  
www.vinitop.dk

Danmark

## STÆRKE TILBUD PÅ SEAT



**KIG IND**

**SEAT Slagelse**

Elmedalsvej 7, 4200 Slagelse, Tlf. 58 55 43 10



**Bådtransport**  
kbtransport.dk  
4017 2639