

Soak Your Feet in Comfort!

SKECHERS
with AIR-COOLED MEMORY FOAM

Pure fun for your feet!

ALTID MERE END 200 SKECHERS MODELLER PÅ LAGER!

SkUniverset
- Hele familiens skobutik
Borgergade 16 - 7200 Grindsted - Tlf. 7532 5858

Udvalgte Philips lyskilder 2 stk. Kun 99,-

Verdens bedste ovenrens Kun 59,95

Find de helt rigtige hvidevarer til dit hus eller sommerhus

EL SALG **EL-GÅRDEN VARDE**
Ndr. Boulevard 92 • Varde • Tlf. 7522 2597

Trine Anni Bjarne Ida Kjeld
Monter Teknikgruppen

Se el-salg avisen på el-salg.dk

Ældre **ensomme** bydes indenfor på biblioteket

PROJEKT: Biblioteket går målrettet efter af få flere ensomme, ældre ind til hylderne.

Af **Henrik Reintoft**
hre@ugeavisen.dk

Biblioteket er folkets bibliotek og har en forpligtigelse til at være noget for alle aldre og i hele kommunen. Varde Bibliotek er med i Projekt ensomme ældre, der er født af Tæn-

ketanken Fremtidens Biblioteker og er støttet af Velux Fonden med fire millioner kroner. Ud over Varde Bibliotek, der får 140.000 kroner i støtte, deltager Ikast-Brande, Slagelse og København. Målgruppen er Boulevard-Bebyggelserne for folk ældre end 50 år og på overførselsindkomst

eller med en anden etnisk baggrund end dansk. Folk over 60 år, der bor i en seniorbolig. Tovholder er Jane Hansen fra Varde Bibliotek og sekretariatschef Maria Ladegaard-Pedersen og projektmedarbejder Kent Ager fra Boulevard-Bebyggelserne.

Cykelcrossere kører mesterskab i Arnbjergparken

TERRÆNGÅENDE: Søndag den 4. december er Varde Cykelklub arrangør af det halsbrækkende cykelløb.

Af **Pia Skaarup Larsen**
psl@jv.dk

Det går op og ned, når der køres cykelcross. Det er en meget intens form for cykelsport, der køres på en cykel, der ligner en racercykel til forveksling, men har bredere dæk og kraftigere bremses.

Løbene varer som oftest ca. 45 min, og køres i terræn, dog ikke af samme voldsomme karakter som mountainbikeløb, men derimod tit i byparker og lignende, hvor tilskuere har let adgang til løbet. På ruten er det karakteristisk, at rytterne flere steder skal



Der er fart på, når der køres cykelcross.

Privatfoto.

af cykel for at løbe op af trapper, stejle stigninger eller opsatte forhindringer. Netop derfor er Arnbjerg Parken helt ideel til cykelcross løb, hvor bl.a. området omkring friluftsscenen tages i brug.

Søndag den 4. december

er Varde Cykelklub arrangør af Jysk-Fynsk Mesterskab i cykelcross i Arnbjerg Parken.

Men, der afholdes også en "motionsstart", hvor alle kan deltage, og hvor man sagtens kan køre på en mountainbike.

Jensen Isolering ApS

- det professionelle valg til dit hus

Nu også



Ring på tlf. 5099 7033 og bestil et gratis isoleringstjek

Fremtidens hulmursisolering
(lav lambda værdi 0,033 W(M.K))

- også indblæsning af papir - stenuld - glasuld og træuld isolering.



- en del af Breinholm Gruppen

Besøg os på www.jensenisolering.dk



Nu også Gør Det Selv HTH afdeling. Altid køkkener, bad og garderober på lager.

GØR DET SELV HTH

750 m² fyldt med inspiration til køkken • bad • garderobe

På 750 m² har vi den ultimative butik for alle, der drømmer om nyt køkken, bad eller garderobe. Med mere end 35 opstillinger tør vi godt love, at du kun behøver besøge en butik for at få al den inspiration, du kan ønske dig.

HTH KØKKENFORUM ØLGOD
Industrivej 5 (ved fabrikken) • 6870 Ølgod
Tlf. 72147777 • www.hth.dk



TÆNK HVAD DRØMME KAN GØRE