

Gå på biblioteket og bliv mindre ensom

Biblioteket kan være med at afhjælpe ensomhed hos ældre.

LIVSSTIL

Pia Damsgaard
JFM

ENSOMHED: Biblioteket kan være med til at afhjælpe ensomhed hos ældre, viser resultaterne fra udviklingsprojektet "Ældrefællesskaber & Biblioteker", som Tænk tanken Fremtidens Biblioteker har udført i samarbejde med en række biblioteker og boligsociale medarbejdere.

Inviter bibliotekerne

Ønsket var at undersøge bibliotekets og kulturens potentiale til at modvirke ensomhed blandt ældre i samarbej-

de med aktører fra lokalområdet.

I en periode på halvandet år har lokale projektgrupper bestående af biblioteksmedarbejdere og boligsociale medarbejdere fra fire kommuner arbejdet sammen om at skabe og afprøve aktiviteter for ensomme ældre.

- Det er jo interessant, at biblioteket kan være med til at gøre en forskel for de ældre og deres lyst til at deltage i fællesskabet med hverdagskultur og litteratur og endda for nogle som normalt ikke kommer på biblioteket. Projektet er med til at underbygge et potentiale hos bibliotekerne, som kommuner-

ne måske med fordel kunne være endnu mere opmærksomme på, og invitere bibliotekerne med om bordet, når der laves strategier på ældreområdet. Kultur kan nemlig ændre liv, siger direktør for Danmarks Biblioteksforbund Michel Steen-Hansen i en pressemeddelelse.

Får flere venner

Resultaterne af undersøgelsen er bl.a., at:

- Ensomheden er mindsket hos halvdelen af deltagerne.
- Flere har fået mod på at tage mere initiativ og opsøge nye fællesskaber.



Hvis bibliotekerne gør noget for det, kan de spille en stor rolle i at afhjælpe ensomhed hos ældre. Foto: Iris/Scanpix

• Størstedelen af deltagerne oplever, at de har fået flere venner/bekendte efter at

have deltaget i aktivitetsrækken.

- Størstedelen af deltager-

ne oplever at kende flere ansigter og navne på andre ældre i lokalområdet.

AOF

VIDEN · UDVIKLING · SAMVÆR

Lær dansk

Gratis danskkurser på alle niveauer for udlændinge

aofsyd.dk

[f aofsyd](#)

AOF Sprogcenter Aabenraa
Nørretorv 5, 6200 Aabenraa
Telefon 74 62 62 86 - Mail sprog@aofsyd.dk

AOF Sprogcenter Tønder
Carstensgade 6-10, 6270 Tønder
Telefon 74 72 24 03 - Mail jto@aofsyd.dk

Apple Distinguished School

laes-e.dk

Bliv

bedre

til at læse

med en

personlig

læsecoach

Det er gratis - du kan starte, når du vil

Velkommen til læs-e. Et gratis tilbud om undervisning til ordblinde og læsesvage.

Du kan læse på skolen eller online hjemme, når det passer dig. Din lærer er samtidig din læsecoach, der hjælper dig hele vejen.

Ring 7361 3333 og hør hvordan.
Se mere på www.laes-e.dk

Lad mig
blive din
læsecoach
Ring
7361 3333

- FVU læsning
- FVU matematik
- Ordblindeundervisning

laes-e.dk
fremtiden er din...

Apple Distinguished School

Der er forskel på at læse og at lære

www.vucsyd.dk



vuc syd
fremtiden er din...