

# SÅDAN FINDER DU EN BOG, DU GIDER LÆSE

Hvordan finder man egentlig en god bog? Hvordan får man ro til at læse - skal man fx sætte en timer og læse i en halv time? Skal man læse færdig, hvis bogen er kedelig?

Her kommer læseforsker Stine Reinholdt Hansens tips og tricks:

## Hvordan får jeg fat i en god bog?

Det kommer jo meget an på, hvad du skal bruge bogen til. Er det til ferie og afslapning, er det fordi der er noget særligt, der optager dig lige nu? Eller er det fordi du har set en film eller en serie, du ved også findes som bog?

En idé er at gå på biblioteket og spørge. Personalet har en enorm viden om, hvad der findes. Alternativt gå på bibliotekets hjemmeside. Ofte kan du her finde anbefalinger til unge, men også gode lister med bøger inddelt i forskellige emner og kategorier. Derudover ville jeg søge efter gode bogbloggere og anmeldelser på f.eks. Instagram eller TikTok.

## Skal jeg læse færdig, hvis bogen er kedelig?

Nej, endelig ikke. Hvis en bog er kedelig, så vælg en ny!

## Hvordan får jeg ro til at læse? Skal jeg fx sætte en timer og læse i en halv time?

Jeg ville personligt aldrig sætte en timer, men for nogle er det måske en måde at komme i gang på. For andre vil en timer understrege, at læsning er en sur pligt. Jeg ville nok hellere overveje, om der er tidspunkter på dagen, der passer godt til at læse eller lytte-læse lidt i en god bog.

- Det kan være på vej i bussen, toget eller metroen
- Det kan være når du trænger til at slappe lidt af inden sport eller andre fritidsaktiviteter
- Det kan være inden du skal sove
- Eller som en del af din morgenrutine i stedet for straks at gå på nettet

## Gode steder at hente inspiration:

- Bibliotek.dk: Søg fx på "YA-litteratur" (Young Adult-litteratur)
- Bibliotekernes hjemmesider: De har ofte anbefalinger til børn og/eller unge.
- Der er masser YA-blogs og instagramprofiler, hvor man kan blive inspireret:  
#børnelitteratur, #YA-Litteratur, #BookTok
- Gentofte Bibliotek har f.eks. en liste over bog-blogs og profiler:  
<https://genbib.dk/nyheder/boeger/inspiration-til-gode-ya-blogs-og-instagramprofiler>
- Københavns børnebiblioteker på Facebook: Viser jævnligt liveoptagelser med boganmeldelser til forskellige aldersgrupper og med forskellige tematikker på programmet
- Forlagenes hjemmesider: Søg på litteratur for unge eller YA-litteratur

### Fire tips til dine forældre:

Det er godt at snakke om litteratur med sine unge, og det er også en god idé at gøre litteratur synlig for dem. Hav f.eks. en bunke litteratur liggende et centralt sted i huset, så det er lige til at gribe en bog. Det kan være om et aktuelt emne eller noget, I ved optager jeres unge lige nu. Flere bøger er også gengivet på film og i spil. Se filmen, spil spillet og tag evt. en snak om hvad I synes om de forskellige versioner.

For nogle kan det være en ide at prøve at finde noget billedlitteratur. F.eks. med billednoveller, grafiske romaner, tegneserier og andet med illustrationer. Det kan også være fagbøger om emner, der interesserer din teenager eller familien i det hele taget. Der findes fantastisk litteratur, hvor billeder og måske endda også lyd er en del af fortællingen, og det fænger på en anden måde end en bog udelukkende med skrift.

Vær selv en rollemodel. Læs og fortæl om det, du selv er i gang med at læse. Det kan være med til at gøre læsning til en naturlig aktivitet, man kaster sig over af og til.

Tjek [www.laesesporet.dk](http://www.laesesporet.dk) ud. Her er der inspiration til læseoplevelser i familien og ideer til hvordan man kan styrke sit barns læsning.



Kilde: Forsker i læsning Stine Reinholdt Hansen.  
*Børn og Unges Læsning 2021*



Tænketanken  
Fremtidens  
Biblioteker



.....  
Erhvervsakademi og  
Professionshøjskole

**BØRN** 2021  
**8 UNGES**  
**LÆSNING**